

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

# Power-Stick Stunde



**Beginn:** Dienstag, 03. Januar 2012  
**Dauer:** jeden Dienstag von 19.00-20.00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle DJK SF Reichenberg  
**Kurskosten:** Für Mitglieder kostenlos,  
2,00 €/Std. für Nichtmitglieder

(Oder Kauf Kurskarte, Teilnahme an insgesamt 12 Std. - einlösbar auch bei anderen Stunden - Info's unter [www.sportfreunde-reichenberg.de](http://www.sportfreunde-reichenberg.de))  
Anmeldung nicht erforderlich!

- ✦ Aufwärmen
- ✦ Kräftigungsübungen: Bauch, Beine, Po, Arme



Auf Euer Kommen freuen sich  
die Übungsleiterinnen vom DJK SF Reichenberg

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU