

Training mit Silvio Campari (6. DAN) am 11.01.2012 in München



Am Mittwoch, den 12.01.2012 fand das erste Abendtraining im Jahr 2012 mit Meister Silvio Campari im Müncher Budokan statt. Im ersten Trainingsteil wurden Grundtechniken geübt, die anschließend zu Teilen aus den Shodan, Nidan und Sandan-Programm zusammengefasst wurden, wobei Meister Campari die Unterschiede zwischen den einzelnen DAN-Stufen erleuterte. Außerdem wurden die Katas Heian Nidan und Heian Sandan abschnittsweise geübt. Im zweiten Teil stand die Kata "Unsu" auf dem Programm. Unsu bedeutet "Wolkenhände" und ist die höchstentwickeltste und schwierigste Kata im Shotokan Ryu. Zuerst wurden die Grundlagen, das sogenannte "Kihon" der Kata erarbeitet. Dann wurde die Kata in drei Abschnitten eingeteilt, wobei Meister Campari sehr genau auf die vorher erarbeiteten Grundlagen achtete. Am Ende reichte die Zeit leider nur noch für zwei Sequenzen Bunkai (Anwendung).

Außerdem wurden die Polo-Shirts mit der Originalkalligraphie von Meister Hiroshi Shirai ausgehändigt. Der Text der Kalligraphie lautet: „Shin Gi Te Ini Shie O



Konumu“, was soviel bedeutet, wie „Ich ziehe es vor, dem Alten, Bewährten zu vertrauen“. M° Silvio Campari hat uns gestern erzählt, daß das fertige Muster von Shirai sensei sehr gelobt wurde: "Perfetto!"

von Roland Hager