



DJK-SF Reichenberg e.V.

- Abteilung Karate -

- Trainingszeiten -



Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr	Gymnastikraum	Anfänger bis 7 Jahre
	16.30 – 18.00 Uhr	Gymnastikraum	Kinder / Jugend alle Gürtelgrade
	19.45 – 21.15 Uhr	Gymnastikraum	Jugend / Erwachsene alle Gürtelgrade
Donnerstag	19.45 – 21.15 Uhr	Dreifachturnhalle	Oberstufentraining M. Schmoigl (März bis Okt.) *
	20.15 – 21.15 Uhr	Gymnastikraum	Oberstufentraining M. Schmoigl (Nov. bis März) *
Freitag	14.30 – 16.00 Uhr	Gymnastikraum	Kinder / Jugend ab Grüngurt
	16.15 – 17.30 Uhr	Gymnastikraum	Anfänger, Weiß-, Gelb- und Orangegurte
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Gymnastikraum	freies (Familien-) Training *

** findet nur nach vorheriger Vereinbarung bzw. Anmeldung statt*

Die Trainingszeiten während der Schulferien werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Am Montag und Dienstag werden regelmäßig Trainings in anderen Dojos, z.B. in Postmünster, Johanniskirchen, Niederalteich und Rotthalmünster besucht.

Roland Hager Handy: 0171 800 92 04

E-Mail: karate@sportfreunde-reichenberg.de